

(تقویم برنامه های کوهنوردی و چند روزه شش ماهه اول سال ۱۳۹۸، باشگاه کوهنوردی کویان)

| ردیف | تاریخ | مکان برنامه | منطقه اجرای برنامه | ساعت حرکت | آدرس محل حرکت | مدت برنامه | توضیحات | سرپرستان برنامه |
|------|----------------|---|--------------------|-----------|-------------------------------|---------------|--|---|
| ۱ | ۹۸/۱/۲۳ الی ۲۲ | چریک و پلنگ دره | درگز | ۱۶ عصر | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک و نیم روزه | طبیعت گردی | محمود براتی |
| ۲ | ۹۸/۲/۱ تا ۱/۲۷ | گردشگری شیراز | استان فارس | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۵ و نیم روزه | گردشگری و طبیعت گردی | مجیدرضا وزیری |
| ۳ | ۹۸/۲/۱ تا ۱/۲۹ | پیمایش جنگل ابر روستای ابر به افراتخته | شاهرود-علی آباد | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۳ و نیم روزه | پیمایش جنگلی | سعید الهی |
| ۴ | ۹۸/۲/۶ تا ۵ | قله شاه جهان ▲* | اسفراین | ۱۶ عصر | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک و نیم روزه | ۳۰۸۰ متر-بلندترین قله خراسان شمالی | رضا سعیدی |
| ۵ | ۹۸/۲/۱۳ تا ۱۰ | گردشگری کاشان جشنواره گلاب گیری | کاشان | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۳ و نیم روزه | گردشگری و طبیعت گردی | مجیدرضا وزیری |
| ۶ | ۹۸/۲/۱۳ | قله بردو | فریمان | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۲۷۴۰ متر | سعید پیوندی |
| ۷ | ۹۸/۲/۲۰ تا ۱۹ | گلول به سرانی | شیروان | ۱۶ عصر | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک و نیم روزه | پیمایش در جنگل های ارس منطقه | محمود کوهستانی |
| ۸ | ۹۷/۲/۲۰ | مرغزار دره | نیشابور | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و ارتفاعات | طیبه یوسف زاده |
| ۹ | ۹۸/۲/۲۷ و ۲۶ | قله کرکزو | اسفراین | ۱۶ عصر | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک و نیم روزه | ۲۸۹۳ متر | جواد کاظم زاده |
| ۱۰ | ۹۸/۳/۵ تا ۲ | دشت آزو | پلور | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۳ و نیم روزه | پیمایش در دامنه های دماوند | حجت سادات |
| ۱۱ | ۹۸/۳/۵ تا ۲ | دریاچه سوها به آبشار لاتون | اردبیل - گیلان | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۳ و نیم روزه | پیمایش جنگلی | محسن دلاوری |
| ۱۲ | ۹۸/۳/۳ | قله بینالود * | فریزی | ۵:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۳۲۱۱ متر | حسین آریانی |
| ۱۳ | ۹۸/۳/۱۰ | قله قورقد | خرکت | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۲۸۵۰ متر | محمد موسوی |
| ۱۴ | ۹۷/۳/۱۷ تا ۹ | جلفا تا وان | نخجوان - ترکیه | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۸ و نیم روز | گردشگری و طبیعت گردی | کوروش مقصودی |
| ۱۵ | ۹۸/۳/۱۷ تا ۱۳ | قله سیالان ▲** و دشت دریاسر | تنکابن | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۴ و نیم روزه | سطح اول صعود به قله سیالان ۴۱۷۴ متر، بلندترین قله استان قزوین سطح دوم پیمایش دشت دریاسر | محسن اشرفی محمدرضا وزیری |
| ۱۶ | ۹۸/۳/۱۷ تا ۱۵ | پیمایش عرض هزار مسجد* | چناران-درگز | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | ۳ روزه | پیمایش از بقعج تا زنگنانلو | محمود کوهستانی |
| ۱۷ | ۹۸/۳/۲۴ | قله سیاه لوک | بوژان | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۳۰۵۰ متر، آمادگی صعود علم کوه | داوود عوض نیا |
| ۱۸ | ۹۸/۳/۳۱ | قله سیاه سنگ | گلمکان | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۳۱۵۰ متر، آمادگی صعود علم کوه | وحید هریوندی |
| ۱۹ | ۹۸/۴/۸ تا ۵ | مازیچال و مرداب دیوک | کلاردشت | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۳ و نیم روزه | پیمایش جنگلی | محمد موسوی |
| ۲۰ | ۹۸/۴/۸ تا ۵ | قله علم کوه ** از مسیر حصار چال | کلاردشت | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۳ و نیم روزه | ۴۸۵۰ متر، دومین قله بلند ایران | مهدی پوراکبر |
| ۲۱ | ۹۸/۴/۱۴ | دره اجنه* | اخلمد | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | نوید رسولی |
| ۲۲ | ۹۸/۴/۲۱ | قله تیغ اره | خرو نیشابور | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۲۸۵۵ متر | اکرم صابر حقیقت |
| ۲۳ | ۹۷/۴/۲۸ | قله سوقند | نیشابور | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۲۹۶۰ متر | محمدرضا شاکری |
| ۲۴ | ۹۸/۵/۴ تا ۳ | دره شمخال* | باجگیران | ۱۶ عصر | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک و نیم روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | علیرضا بزاز |
| ۲۵ | ۹۸/۵/۴ | قله فلسکه | کنگ | ۶ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | ۳۱۵۰ متر، آمادگی صعود به دماوند | فاطمه مختاری |
| ۲۶ | ۹۸/۵/۱۱ تا ۱۰ | قله شیرباد ▲ | زشک | ۱۶ عصر | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک و نیم روزه | آمادگی صعود به دماوند ۳۲۲۰ متر- بلندترین قله استان خراسان رضوی | محسن حسین زاده |
| ۲۷ | ۹۸/۵/۲۱ تا ۱۷ | فیلند و گردشگری جاده هراز | امل | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۴ و نیم روز | طبیعت گردی | سعید الهی |
| ۲۸ | ۹۷/۵/۲۱ تا ۱۷ | قله دماوند ▲** سه جبهه | امل | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۵ روزه | ۵۶۷۱ متر، لزوم شرکت در برنامه های آمادگی | محسن اشرفی مهدی پوراکبر علی صنعتی |
| ۲۹ | ۹۸/۵/۲۵ | قله چمن | زشک | ۶ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | دو سطحی، مشترک با کوهپیمایی | طیبه یوسف زاده |
| ۳۰ | ۹۸/۶/۱ تا ۵/۲۸ | جنگل های ارسباران | آذربایجان شرقی | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۴ و نیم روز | گردشگری و طبیعت گردی | محمدحسین ایزدپناه |
| ۳۱ | ۹۸/۶/۱ | قله قوچگر | دیزباد | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۲۵۰ متر، آمادگی قله های بلقیس و زلیخا | فرنگیس بطا |
| ۳۲ | ۹۸/۶/۸ تا ۷ | دره شمخال* | باجگیران | ۱۶ عصر | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک و نیم روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | سیدجواد احمدی رضوی |
| ۳۳ | ۹۸/۶/۱۹ تا ۱۷ | آبشار های سمبی و اسپه او جنگل هزار جریب | بهبهر | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۲ و نیم روزه | پیمایش در جنگل و مسیر رودخانه | بیژن فاتحی |
| ۳۴ | ۹۸/۶/۲۲ تا ۱۷ | قله های بلقیس و زلیخا ▲* | زنجان-کردستان | | در جلسه توجیهی اعلام خواهد شد | ۵ و نیم روزه | بلندترین قله استان های زنجان و کردستان | وحید هریوندی |
| ۳۵ | ۹۸/۶/۲۹ | قله بزد | تربت جام | ۵:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | ۲۸۵۸ متر | وحید خجسته مریم رحیمی |

(لیست برنامه های کوهپیمایی شش ماهه اول سال ۱۳۹۸، باشگاه کوهنوردی کویان)

| ردیف | تاریخ | مکان برنامه | منطقه اجرای برنامه | ساعت حرکت | آدرس محل حرکت | مدت برنامه | توضیحات | سرپرستان برنامه |
|------|---------|-----------------------------|--------------------|-----------|------------------------------|------------|---|---------------------------------------|
| ۱ | ۹۸/۱/۱۶ | تیشدر | طرقبه | ۶:۳۰ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | محمدرضا وزیری |
| ۲ | ۹۸/۱/۲۳ | دشت چهچه و جنگل خواجه | جاده کلات | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در دشت های سرسبز و جنگل پسته | فخری هاشمی |
| ۳ | ۹۸/۱/۳۰ | دره قلعه زو | کلات | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | امید گوهری |
| ۴ | ۹۸/۲/۱ | جنگل ارس بردو | فریمان | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | محمد یوسفی |
| ۵ | ۹۸/۲/۶ | آبشار اسفجیر | فاروج | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | نوید رسولی |
| ۶ | ۹۸/۲/۱۳ | بازدید از مزرعه زنبور داری | زشک | ۶:۳۰ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | پروین عبادی مریم رحیمی |
| ۷ | ۹۸/۲/۲۰ | زوارم | شیروان | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | یاسر زمانیان |
| ۸ | ۹۸/۲/۲۷ | آبشار آبگرم | کلات | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | آنا مجردی |
| ۹ | ۹۸/۳/۳ | دره بکاول | ترتت حیدریه | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | محسن پرهیزگار |
| ۱۰ | ۹۸/۳/۵ | دره کشوه | گلمکان | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | فخری هاشمی |
| ۱۱ | ۹۸/۳/۱۰ | دره امرودک | توس | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | فاطمه مختاری |
| ۱۲ | ۹۸/۳/۲۴ | غار مغان | مغان | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش دره، صعود به روی یال و بازدید از غار | ناصر علیچی |
| ۱۳ | ۹۸/۳/۳۱ | دره شاهرگ | قوچان | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه | بهروز وزیری |
| ۱۴ | ۹۸/۴/۷ | دره ازغد | طرقبه | ۶:۳۰ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | جمشید دین پناه |
| ۱۵ | ۹۸/۴/۱۴ | آبشار های زاوین | جاده کلات | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و آبشارها | رضا رستگار |
| ۱۶ | ۹۸/۴/۲۱ | دره تقارون | فریزی | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | محسن خلیلی |
| ۱۷ | ۹۸/۴/۲۸ | رودخانه بابارمضان | کلات | ۵ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | مجتبی سعادتجو |
| ۱۸ | ۹۸/۵/۴ | دره سوقی | گلمکان | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | ندا رنجبر |
| ۱۹ | ۹۸/۵/۱۱ | مغان به اردمه | خلج | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | مرضیه دین پناه |
| ۲۰ | ۹۸/۵/۱۸ | آبشار خرو | نیشابور | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | پرویز ظفر الله یاری مریم سالارزاده |
| ۲۱ | ۹۸/۵/۲۵ | دره شیشه گران | زشک | ۶ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | دو سطحی، مشترک با کوهپیمایی | منصوره پیش بین |
| ۲۲ | ۹۸/۵/۲۸ | دره استاد تا خسرویه | فاروج | ۶ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | امیرحسین سعیدی |
| ۲۳ | ۹۸/۶/۱ | کردینه به رباط | طرقبه | ۶:۳۰ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | الهه نشاطی |
| ۲۴ | ۹۸/۶/۸ | ایده لیک | کلات | ۵:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و شالیزارها | هادی قناد |
| ۲۵ | ۹۸/۶/۱۵ | جنگل جیغ سربرج تا کرتیون | سد طرق | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و باغات | حسین مروی |
| ۲۶ | ۹۸/۶/۲۲ | ارس های دهبار | ارتفاعات دهبار | ۶:۳۰ صبح | نیش وکیل آباد ۳۵ | یک روزه | پیمایش در مسیر دره و به سمت ارتفاعات | علی صنعتی |
| ۲۷ | ۹۸/۶/۲۹ | دره هفت غار | نیشابور | ۶:۳۰ صبح | ایستگاه اتوبوس میدان استقلال | یک روزه | پیمایش در مسیر رودخانه و تنگه های سنگی | حمیدرضا فیاض |

توضیحات

* برنامه های تک ستاره، برای شرکت در این برنامه ها، حضور در برنامه آمادگی و تایید سرپرست برنامه ضروری است.

** برنامه های دو ستاره (صعود های بلند) برای شرکت در این برنامه ها علاوه بر مورد فوق، گذراندن دوره کارآموزی کوهپیمایی نیز ضروری است.

▲ قله های طرح سیمرغ، ۳۱ قله بلند ۳۱ استان

ماه مبارک رمضان