

****/ لیست برنامه های کوهنوردی شش ماهه اول سال ۱۳۹۷، باشگاه کوهنوردی کویان ****

ردیف	تاریخ	مکان برنامه	منطقه اجرای برنامه	ساعت حرکت	آدرس محل حرکت	مدت برنامه	توضیحات	سرپرستان برنامه
۱	۹۷/۱/۱۷	دره و بند بهره و قله چینگه گوش	روستای گوش و بهره سد کارده	۶:۳۰	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	دو سطحی	وحید خجسته عفت رحیمی
۲	۲۴ تا ۹۷/۱/۲۵	قله یامان داغی و طبیعت گردی درکش	بجنورد	۵ عصر	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک و نیم روز	دو سطحی	زهرا اقبالی سید محمد موسوی
۳	۹۷/۱/۳۱	قله اوشک	نیشابور	۶:۳۰	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روزه	خط الراس بینالود ۲۴۸۰ متر	سعید الهی
۴	۶ تا ۹۷/۲/۷	قله باغدشت	کاشمر	۵ عصر	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک و نیم روز	مشترک با باشگاه هفت شاخ کاشمر	سیمین نوری
۵	۱۰ تا ۹۷/۲/۱۴	جشنواره گلاب گیری و بازدید از جاذبه های گردشگری کاشان	کاشان	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۴ و نیم روز	گردشگری و طبیعت گردی		مجیدرضا وزیری
۶	۱۱ تا ۹۷/۲/۱۴	خالد نبی و جنگل افراخته	گلستان	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۳ و نیم روز	طبیعت گردی		محمدحسین ایزدپناه
۷	۹۷/۲/۲۱	قله سه چینگه	کلات	۵ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	ارتفاعات هزار مسجد ۲۵۰۰ متر	محسن حسین زاده
۸	۲۷ و ۹۷/۲/۲۸	هزار مسجد-اولنگ حیدر	کلات	۴ عصر	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک و نیم روز	کوهنوردی و کمپ زنی	محسن دلاوری
۹	۹۷/۳/۴	قله غلام اشتر	فریمان	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	۲۸۰۰ متر آمادگی صعود سه پند	بهروز وزیری
۱۰	۹ تا ۹۷/۳/۱۸	سفر ترکیبی ارمنستان و گرجستان	ایروان - تفلیس	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۱۰ روز	گردشگری و طبیعت گردی		سعید الهی
۱۱	۱۳ تا ۹۷/۳/۱۸	قله های اورین و کمال (سه پند) * و بازدید از جلفا و رود ارس	تبریز	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۵ و نیم روز	طرح سیمرغ: استانهای آذربایجان شرقی و غربی		محمود کوهستانی علی صنعتی
۱۲	۱۳ تا ۹۷/۳/۱۸	اورامانات و طبیعت گردی کردستان	کردستان	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۵ و نیم روز	گردشگری و طبیعت گردی		محمدرضا وزیری
۱۳	۱۳ تا ۹۷/۳/۱۶	سوادکوه و جنگل های زیراب	سوادکوه	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۳ و نیم روز	پیمایش جنگلی		حبیب الله کوهی
۱۴	۱۴ تا ۹۷/۳/۱۸	تفنگ دره (دره مادر)**	هزار مسجد	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۵ روز	دره نوردی فنی پیشنهاد برنامه شرکت در جلسات تمرینی می باشد		ملیحه سادات توکلی مربی: اسد مشکینیان
۱۵	۲۵ تا ۹۷/۳/۲۶	خط الراس شیرباد به بینالود*▲	زشک-فریزی	۶ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	۲ روز	کوهنوردی سنگین	محسن اشرفی
۱۶	۹۷/۴/۱	قله فلسکه آمادگی صعود دماوند	کنگ	۶ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	۳۰۰۰ متر	وحید هریوندی
۱۷	۷ تا ۹۷/۴/۸	قله شیرباد▲ آمادگی صعود دماوند	زشک	۴ عصر	نیش وکیل آباد ۳۵	یک و نیم روز	شب مانی در ارتفاع ۳۲۰۰ متر	سید جواد احمدی رضوی
۱۸	۱۴ تا ۹۷/۴/۱۸	قله دماوند*▲ جبهه های جنوبی و غربی	آمل	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۴ و نیم روز	شرایط عمومی: کارآموزی کوهنوردی، شرکت در برنامه های آمادگی		محسن اشرفی علی صنعتی
۱۹	۹۷/۴/۲۲	آبشارهای زاوین	جاده کلات	۶ صبح	میدان استقلال	یک روز	مشترک با کوهپیمایی	محسن خلیلی
۲۰	۹۷/۴/۲۹	دره اجنه**	اخلمد	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	دو سطحی: فرود آبشار ها و پیمایش دره	حسین آریانی بیژن فاتحی
۲۱	۹۷/۵/۵	گرینه به دهبار	نیشابور-طرقبه	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	عبور از عرض ارتفاعات بینالود	اکرم صابر حقیقت
۲۲	۱۱ تا ۹۷/۵/۱۲	دره شمخال*	باجگیران	۴ عصر	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک و نیم روز	پیمایش مسیر رودخانه کوهپیمایی سنگین	سعید عبادی پروین عبادی
۲۳	۹۷/۵/۱۹	قله شیرباد▲ از چشمه سبز	گلمکان	۶ صبح	میدان استقلال، ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	۳۳۰۰ متر آمادگی صعود خلنو	سید امیررضا حیدری
۲۴	۹۷/۵/۲۶	قله قوچگر	دیزباد	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	۳۰۰۰ متر آمادگی صعود خلنو	وحید خجسته مریم رحیمی
۲۵	۵/۲۹ تا ۹۷/۶/۲	تنگه رغز**	داراب	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۴ و نیم روز	دره نوردی فنی پیشنهاد برنامه شرکت در جلسات تمرینی می باشد		علیرضا بزاز
۲۶	۶ تا ۹۷/۶/۹	قله خلنو*▲	تهران	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۳ و نیم روز	طرح سیمرغ: استان تهران ۴۳۸۷ متر-البرز مرکزی		رضا سعیدی
۲۷	۹۷/۶/۱۶	قله بلوران	قوچان	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	۲۵۰۰ متر آمادگی صعود قله گرگ	مریم ورزنده
۲۸	۹۷/۶/۲۳	قله درمه	اخلمد	۶ صبح	میدان استقلال	یک روز	۲۲۰۰ متر	محمود کوهستانی
۲۹	۲۷ تا ۹۷/۶/۳۰	قله گرگ*	آمل	در جلسه توجیهی اعلام می شود	۳ و نیم روز	البرز مرکزی ۳۵۷۰ متر		داوود عوض نیا

**** (لیست برنامه های کوهپیمایی شش ماهه اول سال ۱۳۹۷، باشگاه کوهنوردی کایان) ****

ردیف	تاریخ	مکان برنامه	منطقه اجرای برنامه	ساعت حرکت	آدرس محل حرکت	مدت برنامه	توضیحات	سرپرستان برنامه
۱	۹۷/۱/۱۷	دره و بند بهره و قله چینگه گوش	سد کارده	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روزه	دو سطحی	وحید خجسته عفت رحیمی
۲	۹۷/۱/۲۴	دره ارغوان	کلاته آهن	۶:۳۰ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	پیمایش در مسیر رودخانه	محمد رضا وزیری
۳	۹۷/۱/۳۱	تنگل سرغایه	ملک آباد	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	مهتاب مروارید
۴	۹۷/۲/۷	دره زوارم	شیروان	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	فخری هاشمی
۵	۹۷/۲/۱۴	دره کشوه	گلمکان	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	محمد رضا وزیری
۶	۹۷/۲/۲۱	جنگل ارس بردو	فریمان	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش ماجراجویانه در مناطق کمتر پیمایش شده	سید حجت سادات
۷	۹۷/۲/۲۸	دره درویش	قوچان	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه بازدید از آبشار	آنا مجردی
۸	۹۷/۳/۴	دره و آبشار ابدال آباد	فریمان- تربت جام	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه بازدید از آبشار	محمد یوسفی
۹	۹۷/۳/۲۵	دره امرودک	توس	۶:۳۰	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه بازدید از آبشار	فاطمه مختاری
۱۰	۹۷/۴/۱	دره کنگ کوچک	طرقبه	۶:۳۰ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	ندا رنجبر
۱۱	۹۷/۴/۸	آبشار بار	نیشابور	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش از پای آبشار تا سرچشمه	مسعود کهتری
۱۲	۹۷/۴/۱۵	دره دهبار	طرقبه	۶:۳۰ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	هادی قناد
۱۳	۹۷/۴/۲۲	آبشارهای زاوین	جاده کلات	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	مشترک با تیم کوهنوردی	محسن خلیلی
۱۴	۹۷/۴/۲۹	دره ازغد	طرقبه	۶:۳۰ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	امیر حسین سعیدی
۱۵	۹۷/۵/۵	دره سوقی	گلمکان	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	شیرین کامرانیان فر
۱۶	۹۷/۵/۱۲	دره جونگ	سد کارده	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	مرضیه دین پناه
۱۷	۹۷/۵/۱۹	دره استاد تا خسرویه	فاروج	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	امید گوهری
۱۸	۹۷/۵/۲۶	کردینه به رباط	طرقبه	۶:۳۰ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	حسین مروی
۱۹	۹۷/۶/۲	دره آبقد	طوس	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه بازدید از آبشار	رضا رستگار
۲۰	۹۷/۶/۹	گرینه	دیزباد	۶:۳۰ صبح	نیش وکیل آباد ۳۵	یک روز	پیمایش در مسیر باغات و رودخانه	جمشید دین پناه
۲۱	۹۷/۶/۱۶	قله چمن و دره شیشه گران	زشک	۶ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	دوسطحی ۲۵۰۰ متر	میثم معصومی
۲۲	۹۷/۶/۲۳	دره ایدلیک	کلات	۵ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش در مسیر شالیزارها و رودخانه بازدید از آبشار	یاسر زمانیان
۲۳	۹۷/۶/۳۰	هفت غار	نیشابور	۶:۳۰ صبح	میدان استقلال ایستگاه اتوبوس گلپهار	یک روز	پیمایش تنگه های خاص و منحصر بفرد	نوید رسولی

توضیحات:

* برنامه های تک ستاره: برای شرکت در این برنامه ها حضور در برنامه های آمادگی و تایید سرپرست برنامه ضروری است.

** برنامه های دو ستاره: برای شرکت در این برنامه ها گذراندن دوره کارآموزی سنگ نوردی و شرکت در جلسات تمرینی الزامی است.

▲ قله های طرح سیمرغ (۳۱ قله بلند ۳۱ استان)

www.kavianclub.com

portal.kavianclub.com

@kavian_club

@kavian_club

سایت اطلاع رسانی باشگاه

پرتال ثبت نام در برنامه ها

کانال تلگرام:

صفحه اینستاگرام: